Утверждаю
Директор _____ СОШ
" 25 " Мая 2022 год

Меню (14 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10/	2,3	7,4	14,5	133,8	**8,38**
2	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,1	10,3	15,2	209,9	**59,24**
3	Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	**9,05**
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	**1,93**
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,40**
	Вафли весовые	40	2,25	12	33,5	250	**19,00**
	Сок	200	0	0	9,5	45	**21,00**
					Итого		**120**

Для детей с 5 по 11 класс

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Рассольник ленинградский с курицей ,со сметаной	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	**17,53**
2	Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	**68,29**
3	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	**5,88**
4	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0	14,4	59,2	**13,70**
5	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	**2,80**
6	Хлеб ржаной витаминный	40	1,9	0,4	17,5	81	**1,40**
					ИТОГО		**109,60**

Зав.столовой _____

повар