

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,30				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Алиев _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Жапаров _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапар
директор школы Казанцева Н.И.

« 12 » Марта 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Груша	300	64,44				
5	Мандарин	100	17,86				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдо	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бефстроганов из говядины	100	49,49	12,50	10,90	5,60	170,50
2	Макароны отварные	150	10,77	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
6	Пирожное	50	18,00				
7	Сок	200	17,00				
Итого:			115,00				

Итого: 224,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Жагаев

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 - 4 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бефстроганов из говядины	100	49,49	12,50	10,90	5,60	170,50
2	Макароны отварные	150	10,77	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,86	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
7	Пирожное	50	18,00				
8	Сок	200	17,00				
Итого:			115,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Али Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бай М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Жауан

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5-11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бефстроганов из говядины	100	49,49	12,50	10,90	5,60	170,50
2	Макароны отварные	180	13,06	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,86	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бутерброд с маслом	20/10	8,14	2,3	7,4	14,5	133,8
7	Пирожное	50	18,00				
8	Сок	200	17,00				
Итого:			115,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита