

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|-----------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Суп молочный с крупой | 250 | 17,23 | 5,3 | 6,2 | 24,6 | 175 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 1,73 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | Вафли | 30 | 6,11 | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 26,86 | | | | |

Зав. столовой _____ Москвина И.С.
Повар И.И.И. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

| № п/п | Наименование блюда | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|---------------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Фрикасе из птицы | 80 | 55,47 | 14,1 | 14,4 | 0,6 | 188,4 |
| 2 | Рис, припущенный с овощами | 150 | 20,84 | 2,7 | 5,8 | 31,6 | 189,4 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 8,13 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | Мандарин | 102 | 20,11 | | | | |
| Итого: | | | 107,00 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жукова

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

| № п/п | Наименование блюда | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|---------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Фрикасе из птицы | 80 | 55,89 | 14,1 | 14,4 | 0,6 | 188,4 |
| 2 | Рис, припущенный с овощами | 180 | 25,53 | 2,7 | 5,8 | 31,6 | 189,4 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 8,13 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 92,00 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
 директор школы Казанцева Н.И.

« 12 » Апреля 2021 год

Завтрак адаптированная группа
 Меню

| № п./п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|-----------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Суп молочный с крупой | 250 | 17,23 | 5,3 | 6,2 | 24,6 | 175 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 1,73 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | Вафли | 30 | 6,11 | | | | |
| 5 | Йогурт | 300 | 82,74 | | | | |
| Итого: | | | 109,60 | | | | |

Обед

| № п./п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|---------------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Фрикасе из птицы | 80 | 55,47 | 14,1 | 14,4 | 0,6 | 188,4 |
| 2 | Рис, припущенный с овощами | 150 | 20,84 | 2,7 | 5,8 | 31,6 | 189,4 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 8,13 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | Мандарин | 102 | 20,11 | | | | |
| Итого: | | | 107,00 | | | | |

Итого: 216,60
 Зав. Столовой _____ Москвина И.С.
 Медицинский работник: _____ Балукова М.Ф.
 Повар _____ Пикунева Н.В.

Приятного аппетита