

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бефстроганов из говядины	100	49,89	12,50	10,90	5,60	170,50
2	Макароны отварные	150	10,44	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,46	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бутерброд с маслом	20/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
Итого:			89,80				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Алиф _____ Пикужева Н.В.
Медицинский работник: Бал _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита