

Утверждаю Казанц

директор школы Казанцева Н.И.



«13» Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/7	8,14	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макароны отварные	180	13,06	<i>5,2</i>	<i>3,4</i>	<i>51,0</i>	<i>255,4</i>
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	49,53	12,50	10,90	5,60	170,50
7							
8							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар *Анна* Пикулева Н.В.
Медицинский работник: *Бал* М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жагань

директор школы Казанцева Н.И.



«13» Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макароны отварные	150	10,77	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	49,53	12,50	10,90	5,60	170,50
7	Яблоко	200	30,00				
8							
Итого:			110,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 13 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,45	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,29				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казань
директор школы Казанцева Н.И.

«13» Апреля 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,45	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколад молочный	100	76,31				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макароны отварные	150	10,77	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	49,53	12,50	10,90	5,60	170,50
7	Яблоко	200	30,00				
Итого:			110,00				

Итого: 219,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: Анна

Балукова М.Ф.

Повар Юли

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита