

Утверждаю _____

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	19,46	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,70	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,95				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сарделька отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	150	17,72	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай витаминный	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
6	<i>Бананы свежие</i>	<i>52</i>	<i>12,12</i>				
7	Банан	230	34,00				
8							
Итого:			114,00				

Зав.столовой _____
Повар _____
Медицинский работник: _____

И.С. Москвина И.С.
Н.В. Пикулева Н.В.
М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю -----
директор школы Казанцева Н.И.

« 14 » Апреля 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	19,46	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,70	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	40	39,33				
5	Мандарин	220	42,32				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сарделька отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	150	17,72	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай витаминный	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Панкейки сметанные	52	12,12				
7	Банан	230	34,00				
Итого:			114,00				

Итого: 223,60

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю _____

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сарделька отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	180	22,16	3,9	5,9	26,7	175,5
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай витаминный	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
6	<i>Тыква и овощи</i>	<i>33</i>	7,68				
7							
8							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита