

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 -11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	80/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	180	20,10	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,62	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидор свежий	50	14,24				
7	Мандарин	90	15,91				
Итого:			100,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Антон Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Дед М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,43	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,18				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жоане

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	80/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	150	16,01	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,62	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидор свежий	50	14,24				
7	Банан	217	32,00				
Итого:			112,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Указан
директор школы Казанцева Н.И.

« 15 » Марта 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,43	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколад молочный	100	76,42				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдо	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	80/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	150	16,01	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,62	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидор свежий	50	14,24				
7	Банан	217	32,00				
Итого:			112,00				

Итого: 221,60

Зав. Столовой Иванов

Медицинский работник: Дед

Повар Иванов

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита