

Утверждаю Жахан

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,57	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,79	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казань

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Февраль 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по-домашнему	200	58,65	14,7	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	13,13	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб белгородский	20	1,65	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,44	1,8	0,2	21,0	93,0
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указов -
директор школы Казанцева Н.И.

«15» Февраля 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,57	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,79	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	250	44,64				
5	Мандарин	233	41,96				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по - домашнему	200	58,65	14,7	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	13,43	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,8	0,2	21,0	93,0
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: Иванов

Балукова М.Ф.

Повар Иванов

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита