

Утверждаю Казанцева

Директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Марта 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

| № п/п  | Наименование блюд          | Масса | цена  | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|----------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1      | Омлет, запеченный с маслом | 140/5 | 41,73 | 23,5  | 24,1 | 7,5      | 341          |
| 2      | Чай с сахаром              | 200   | 1,66  | 0,1   | 0,0  | 15,1     | 61           |
| 3      | Хлеб пшеничный             | 30    | 1,79  | 2,3   | 0,25 | 14,75    | 70,5         |
| 4      |                            |       |       |       |      |          |              |
| 5      |                            |       |       |       |      |          |              |
| 6      |                            |       |       |       |      |          |              |
| Итого: |                            |       | 45,18 |       |      |          |              |

Зав.столовой И.С. Москвина  
Повар Н.В. Пикулева  
Медицинский работник: М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Иванов

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Марта 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 4 кл.**

| № п/п  | Наименование блюда         | Масса | цена   | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|----------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1      | Гуляш из говядины          | 40/60 | 44,58  | 9,1   | 7,5  | 3,4      | 117,5        |
| 2      | Каша гречневая рассыпчатая | 150   | 15,92  | 3,1   | 6,6  | 32,0     | 199,7        |
| 3      | Хлеб белгородский          | 20    | 1,25   | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3         |
| 4      | Хлеб пшеничный             | 20    | 1,20   | 1,0   | 0,30 | 8,1      | 38,9         |
| 5      | Какао с молоком            | 200   | 13,72  | 3,4   | 3,2  | 21,1     | 127,2        |
| 6      | Йогурт                     | 100   | 19,83  |       |      |          |              |
| 7      | Пирожное «Барни»           | 50    | 23,50  |       |      |          |              |
| Итого: |                            |       | 120,00 |       |      |          |              |

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жаган

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Марта 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 5 - 11 кл.**

| № п/п  | Наименование блюд          | Масса | цена   | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|----------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1      | Гуляш из говядины          | 40/60 | 44,58  | 9,1   | 7,5  | 3,4      | 117,5        |
| 2      | Каша гречневая рассыпчатая | 180   | 19,42  | 3,1   | 6,6  | 32,0     | 199,7        |
| 3      | Хлеб белгородский          | 20    | 1,25   | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3         |
| 4      | Хлеб пшеничный             | 20    | 1,20   | 1,0   | 0,30 | 8,1      | 38,9         |
| 5      | Какао с молоком            | 200   | 13,72  | 3,4   | 3,2  | 21,1     | 127,2        |
| 6      | Йогурт                     | 100   | 19,83  |       |      |          |              |
| Итого: |                            |       | 100,00 |       |      |          |              |

Зав.столовой И Москвина И.С.  
Повар Ирина Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бай М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Жапан  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 16 » Марта 2021 год

Завтрак Меню  
 адаптированная группа

| № п./п. | Наименование блюд          | масса | цена   | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|----------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1       | Омлет, запеченный с маслом | 140/5 | 41,73  | 23,5  | 24,1 | 7,5      | 341          |
| 2       | Чай с сахаром              | 200   | 1,66   | 0,1   | 0,0  | 15,1     | 61           |
| 3       | Хлеб пшеничный             | 30    | 1,79   | 2,3   | 0,25 | 14,75    | 70,5         |
| 4       | Апельсин                   | 220   | 25,74  |       |      |          |              |
| 5       | Яблоко                     | 323   | 38,68  |       |      |          |              |
| Итого:  |                            |       | 109,60 |       |      |          |              |

Обед

| № п./п. | Наименование блюд          | масса | цена   | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|----------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1       | Гуляш из говядины          | 40/60 | 44,58  | 9,1   | 7,5  | 3,4      | 117,5        |
| 2       | Каша гречневая рассыпчатая | 150   | 15,92  | 3,1   | 6,6  | 32,0     | 199,7        |
| 3       | Хлеб белгородский          | 20    | 1,25   | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3         |
| 4       | Хлеб пшеничный             | 20    | 1,20   | 1,0   | 0,30 | 8,1      | 38,9         |
| 5       | Какао с молоком            | 200   | 13,72  | 3,4   | 3,2  | 21,1     | 127,2        |
| 6       | Йогурт                     | 100   | 19,83  |       |      |          |              |
| 7       | Пирожное «Барни»           | 50    | 23,50  |       |      |          |              |
| Итого:  |                            |       | 120,00 |       |      |          |              |

Итого:

229,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**