

Утверждаю Казанцева

Директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Апреля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			45,25				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Анна Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Казанец

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Апреля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 4 кл.**

№ п/п	Наименование блюдо	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленные из мяса птицы запеченные, с соусом томатным	80	36,01	10,4	11,2	12,1	190,8
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166,0
6	Чай с лимоном	200/5	2,91	0,1	0,0	15,2	61,2
7	Огурцы свежие	68	14,04				
8	Яблоко	200	30,00				
Итого:			110,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

Утверждаю указано

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Апреля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 5 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленные из мяса птицы запеченные, с соусом томатным	100/50	44,23	12,9	13,5	14,4	230,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	180	11,20	4,4	4,3	35,0	196,6
6	Чай с лимоном	200/5	2,91	0,1	0,0	15,2	61,2
7	Огурцы свежие	18	3,86				
8							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Иванов Пикuleва Н.В.  
Медицинский работник: Бай М.Ф. Балукoва

Утверждаю Н.И. Казанцева  
 директор школы Казанцева И.И.

« 16 » Апрель 2021 год

Меню

адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Мандарин	204	39,35				
5	Пирожное «Барни»	<i>AP</i>	25,00				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленые из мяса птицы запеченные, с соусом томатным	80/50	36,01	10,4	11,2	12,1	190,8
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166,0
6	Чай с лимоном	200/5	2,91	0,1	0,0	15,2	61,2
7	Огурцы свежие	68	14,04				
8	Яблоко	200	30,00				
Итого:			110,00				

Итого: 219,60  
 Зав. Столовой *И.И. Казанцева* Москвина И.С.  
 Медицинский работник: *Е.В. Балук* Балукова М.Ф.  
 Повар *Н.В. Пикулева* Пикулева Н.В.