

Утверждаю указано

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Февраль 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,70	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,13				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



«16» Февраля 2021г.

**МЕНЮ**

*Обед с 1 - 11 кл.*

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	34,66	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	10,98	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	3,69	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Яблоко	121	16,15				
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Жапаров Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Жапаров М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю главно  
директор школы Казанцева Н.И.

« 16 » Февраля 2021 год

Меню  
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,70	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Сок	200	21,39				
5	Яблоко	246	27,88				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	34,66	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	10,98	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Капуста тушеная	50	3,69	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Яблоко	121	16,15				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: И

Повар И

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**