

Утверждаю Жафар

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Марта 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,12	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,45	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			35,36				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю Жахан  
директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Марта 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 4 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленые из мяса птицы запеченные, с соусом томатным	80	35,74	10,4	11,2	12,1	190,8
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166,0
6	Чай с лимоном	200/5	2,89	0,1	0,0	15,2	61,2
7	Мандарин	100	16,64				
8	Груша	199	39,69				
Итого:			122,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

Утверждаю Маслов

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Марта 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 5 - 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленые из мяса птицы запеченные, с соусом томатным	100	43,93	12,9	13,5	14,4	230,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	180	11,20	4,4	4,3	35,0	196,6
6	Чай с лимоном	200/5	2,89	0,1	0,0	15,2	61,2
7	Яблоко	167	24,18				
Итого:			100,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.  
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



Утверждаю Указан  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 17 » Марта 2021 год

Меню  
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,12	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,45	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье «Сендвич»	175	45,00				
5	Сок	200	29,24				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленные из мяса птицы запеченные, с соусом томатным	80	35,74	10,4	11,2	12,1	190,8
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166,0
6	Мандарин	100	16,64				
7	Груша	199	39,69				
Итого:			122,00				
			231,60				

Итого:

Зав. Столовой от

Медицинский работник: Иван

Повар Бай

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**