

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Февраля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	250	17,23	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	6,02				
5							
6							
Итого:			26,68				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ И.С. Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Н.В. Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Февраля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	48,82	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	20,90	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,83	0,5	0,2	23,1	96,2
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Анют Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Вас М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Умаран  
директор школы Казанцева Н.И.

« 17 » Февраля 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	250	17,23	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	6,02				
5	Йогурт	300	82,92				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	48,82	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	20,90	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,83	0,5	0,2	23,1	96,2
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: И

Балукова М.Ф.

Повар И

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**