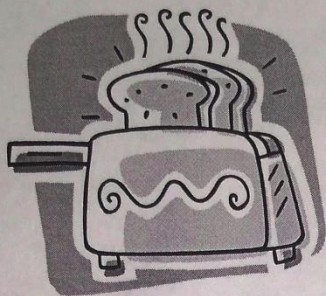


Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Февраля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	11,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,30				

Зав.столовой И.С. Москвина И.С.  
Повар Н.В. Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: М.Ф. М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю 7

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Февраля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	31,05	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	15,50	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,67	0,5	0,2	23,1	96,2
6	<i>Чай</i>	<i>100</i>	23,33				
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

*И.С.*  
*Н.В.*  
*М.Ф.*

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю -----  
директор школы Казанцева Н.И.

« 18 » Февраля 2021 год

Меню  
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Сок	1000	82,30				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	31,05	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	15,50	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,67	0,5	0,2	23,1	96,2
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**