

Утверждаю Жогаев

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,13	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,70	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			29,62				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балужова М.Ф. Балужова

Приятного аппетита

Утверждаю указание

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	40/60	43,88	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,88	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,79	3,4	3,2	21,1	127,2
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	40/60	43,88	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,88	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,79	3,4	3,2	21,1	127,2
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жахан
директор школы Казанцева Н.И.

« 19 » Апреля 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,13	7,0	7,3	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,70	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	175	41,83				
5	Яблоко	302	38,15				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдо	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	40/60	43,88	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,88	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,79	3,4	3,2	21,1	127,2
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: И

Повар И

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита