

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Февраля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,38	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,13				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Мамун \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бул \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Февраля 2021 г.

### МЕНЮ.

#### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	40/60	48,20	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,43	3,4	3,2	21,1	127,2
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю указан  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 19 » Февраля 2021 год

Меню  
 адаптированная группа

**Завтрак**

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,38	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколад молочный	100	76,47				
Итого:			109,60				

**Обед**

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	40/60	48,20	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,43	3,4	3,2	21,1	127,2
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60  
 Зав. Столовой И.С. Москвина И.С.  
 Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф.  
 Повар Н.В. Пикулева Н.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**