

Утверждаю _____

И.О. директора Петрушенко Ю.В.



« 20 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,96	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	30	5,38				
5							
6							
Итого:			26,86				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____

И.В. директора Зетрушского И.В.



« 20 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	31,09	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	17,73	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	98	20,23				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

И.С. Москвина И.С.

Н.В. Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____

И.О. директора Петрушина Ю.В.



« 20 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	100	34,08	23,8	10,8	5,1	284,8
2	Картофельное пюре	180	22,16	3,9	5,9	26,7	175,5
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	60	12,81				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
И.О. директора Петрушенко Ю.В.

« 20 » Апреля 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,96	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	30	5,38				
5	Сок	1000	82,74				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	31,09	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	17,73	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	98	20,23				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита