

Утверждаю \_\_\_\_\_

И.О. директора Петрушенко Ю.В.



« 21 » Апреля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,60	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,12				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю \_\_\_\_\_

И.о. директора Петрушенко Ю.В.



« 21 » Апреля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 4 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166
2	Фрикадельки из кур	80	50,20	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Банан	220	33,00				
7	Помидоры свежие	50	12,08				
Итого:			113,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю \_\_\_\_\_

И.о. директора Петрушенко Ю.В.



« 21 » Апреля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 5 - 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	180	11,20	4,4	1,3	35,0	198,6
2	Фрикадельки из кур	120	60,32	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидоры свежие	50	12,00				
Итого:			92,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

И.О. директора Петрушенко Ю.В.

Утверждаю

« 21 » Апреля 2021 год

Меню  
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,60	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Апельсин	296	41,48				
5	Печенье «Сэндвич»	175	45,00				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166
2	Фрикадельки из кур	80	50,20	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Банан	220	33,00				
7	Помидоры свежие	50	12,08				
Итого:			113,00				

Итого: 222,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**