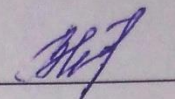


Утверждаю



И.О. директора Петрушина Ю.Ю.

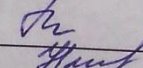
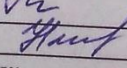
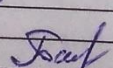


« 22 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	19,33	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,17				

Зав.столовой _____  Москвина И.С.
Повар _____  Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____  М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю _____

И.О. директора Петрушино И.В.



« 22 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сарделька отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароны отварные	150	10,77	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,73	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Йогурт	100	20,00				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,80	0,20	21,00	93
8	Мандарин	120	22,90				
Итого:			105,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

И.С. Москвина
Москвина И.С.

Н.В. ПикULEVA
ПикУлева Н.В.

М.Ф. Балукова
М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____

Н.В. директора Петрушина Н.В.



« 22 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сарделька отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароны отварные	180	13,06	5,2	3,4	51,0	255,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,73	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Йогурт	100	20,00				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,80	0,20	21,00	93
8	Мандарин	60	11,61				
Итого:			96,00				

Зав. столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

И.С. Москвина
Москвина И.С.

Н.В. ПикULEVA
ПикУлева Н.В.

М.Ф. Балукова
М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
И.В. директор ДРК *Петруссенов И.В.*

« 22 » Апреля 2021 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	19,33	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколад молочный	100	76,43				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сарделька отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароны отварные	150	10,77	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,73	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Йогурт	100	20,00				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,80	0,20	21,00	93
8	Мандарин	120	22,90				
Итого:			105,00				

Итого: 214,60

Зав. Столовой _____

Москвина И.С.

Медицинский работник: _____

Балукова М.Ф.

Повар _____

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита