

Утверждаю Иванов

директор школы Казанцева Н.И.



« 31 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,76	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,66	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,21				

Зав.столовой Иванов Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Иванов М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знамен

директор школы Казанцева Н.И.



« 31 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рыба, запеченная с яйцом	80	32,31	11,5	7,9	7,3	146,5
2	Картофельное пюре	150	16,70	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,79	3,5	4,0	18,6	124
6	Огурцы свежие	59	8,79				
7	Конфеты шоколадные	20	5,96				
8	Мандарин	90	15,00				
9	Печенье сахарное	50	25,00				
Итого:			120,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Григорьев

директор школы Казанцева Н.И.



« 31 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рыба, запеченная с яйцом	100	34,05	11,5	7,9	7,3	146,5
2	Картофельное пюре	180	20,92	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,79	3,5	4,0	18,6	124
6	Огурцы свежие	59	8,79				
7	Яблоко	142	17,00				
Итого:			97,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан
директор школы Казанцева Н.И.

« 31 » Марта 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,76	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,66	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	170	41,83				
5	Мандарин	267	44,56				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рыба, запеченная с яйцом	80	32,31	11,5	7,9	7,3	146,5
2	Картофельное пюре	150	16,70	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,79	3,5	4,0	18,6	124
6	Огурцы свежие	59	8,79				
7	Конфеты шоколадные	20	5,96				
8	Мандарин	90	15,00				
9	Печенье сахарное	50	25,00				
Итого:			120,00				

Итого: 229,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.