

Утверждаю Козачка

директор школы Казанцева Н.И.



« 4 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,57	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,74				
5							
6							
Итого:			26,74				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 4 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	180/20	67,03	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	5,61	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	6,11	1,6	8,7	9,8	124
5	Яблоко	220	26,00				
6							
Итого:			106,00				

Зав.столовой _____
Повар _____
Медицинский работник: _____

Москвина И.С.
Пикулева Н.В.
М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 4 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	200/20	75,03	18,5	14,4	44,0	379,7
2	Чай витаминный	200	5,61	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	6,11	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			88,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Мозаки
директор школы Казанцева Н.И.

« 4 » Марта 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,57	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,74				
5	Мандарин	180	32,30				
6	Йогурт	200	50,56				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	180/20	67,03	15,50	12,90	31,70	304,80
2	Чай витаминный	200	5,61	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	6,11	1,6	8,7	9,8	124
5	Яблоко	220	26,00				
6							
Итого:			106,00				

Итого: 215,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: И

Повар И

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита