

Утверждаю Жазан

Директор школы Казанцева Н.И.



« 6 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			45,25				

Зав.столовой Иванова Москвина И.С.
Повар Иванова Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Балухина М.Ф. Балухова

Приятного аппетита

Утверждаю Жагац

директор школы Казанцева Н.И.



« 6 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

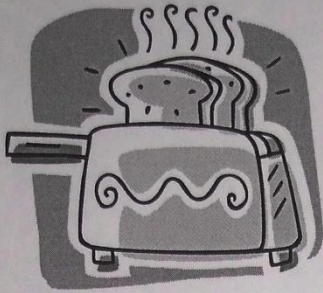
№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	31,05	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	16,70	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Конфета шоколадная	20	7,24				
7	Огурцы свежие	68	14,06				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жукова

директор школы Казанцева Н.И.



« 6 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	100	34,07	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	180	20,92	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	68	14,06				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москва И.С.
Повар Жукова Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Балукова М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Казанцева
директор школы Казанцева Н.И.

« 6 » Апреля 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	40	8,07				
5	Йогурт	100	21,00				
6	Яблоко	230	35,28				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	31,05	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	16,70	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Конфета шоколадная	20	7,24				
7	Огурцы свежие	68	14,06				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Иванов

Повар Сид

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита