

Утверждаю Указан -

директор школы Казанцева Н.И.



« 7 » Апреля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

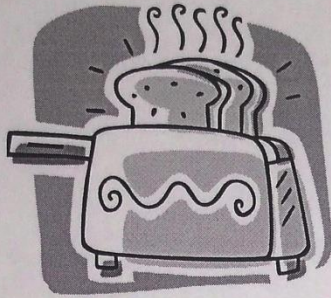
№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	19,33	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,17				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Иван \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Даш \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю И. Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 7 » Апреля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 4 кл.**

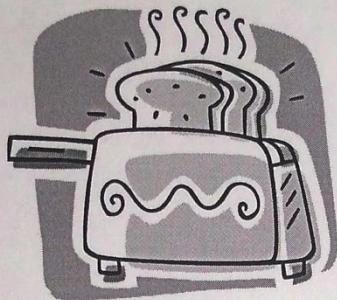
№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Плов из мяса	200	62,60	12,5	13,70	36,50	319,30
2	Компотик из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Помидоры свежие	28	6,45				
6	<i>Мандарин</i>	<i>1шт</i>	<i>35,00</i>				
Итого:			<i>115,00</i>				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ *И. Москвина* \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ *Н.В. Пикун* \_\_\_\_\_ Пикун Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ *М.Ф. Балук* \_\_\_\_\_ М.Ф. Балук

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 7 » Апреля 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 5 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Плов из мяса	250	69,05	12,5	13,70	36,50	319,30
2	Компотик из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5							
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Алиев Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Дура М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Казанцева  
директор школы Казанцева Н.И.

« 7 » Апреля 2021 год

Завтрак Меню  
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	19,33	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколадный батончик	50	44,00				
6	Яблоко	271	32,43				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Плов из мяса	200	62,60	12,5	13,70	36,50	319,30
2	Компотик из свежих яблок	200	8,50	0,5	0,2	23,1	96,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Помидоры свежие	28	6,45				
6	<i>Макарон</i>	<i>100</i>	<i>35,00</i>				
Итого:			<i>115,00</i>				

Итого:

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

*Бал* Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**