

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Апреля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,60	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,12				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

И.С. Москвина  
Н.В. Пикулева  
М.Ф. Балукова

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жапар

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Апреля 2021г.

**МЕНЮ**

**Обед с 5 - 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	100	44,80	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	150	16,70	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	3,88	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,17	3,2	3,1	19,0	116,7
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина  
Повар Н.В. Пикулева  
Медицинский работник: М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Знамен

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Апреля 2021г.

**МЕНЮ**

*Обед с 1 – 4 кл.*

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	36,53	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	150	16,70	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушеная	50	3,88	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,17	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	40	8,27				
8	Банан	217	32,00				
Итого:			112,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Маша Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Люд М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**