

Утверждаю Иванов

Директор школы Казанцева Н.И.



« 5 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,24	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:		38,30					

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Иванов \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бал \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Маслова

директор школы Казанцева Н.И.



« 5 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,94	17,6	13,5	18,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,55	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Йогурт	100	24,14				
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Казанцева Н.И.  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 5 » Октября 2020 год

Завтрак Меню  
 адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,24	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
Итого:			38,30				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,94	17,6	13,5	18,2	265
2	Макаронны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,55	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Йогурт	100	24,14				
7	Апельсин	366	58,62				
8	Вафли	40	12,68				
Итого:			151,30				

Итого: 189,60  
 Зав. Столовой И.С. Москвина И.С.  
 Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф.  
 Повар Н.В. Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**