

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 6 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,66	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			31,52				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 6 » Октября 2020г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	100	48,01	17,4	18,7	0,7	241
2	Картофельное пюре	180	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушеная	50	3,71	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балучова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
директор школы Казанцева Н.И.

« 6 » Октября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,66	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
Итого:			31,52				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	100	48,01	17,4	18,7	0,7	241
2	Картофельное пюре	180	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушеная	50	3,71	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
7	Батончик шоколадный	100	42,92				
8	Печенье «Топленые берега»	100	35,16				
Итого:			158,08				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И.С.

Москвина И.С.

Медицинский работник: И.Ф.

Балукова М.Ф.

Повар Н.В.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита