

Утверждаю знаю

директор школы Казанцева Н.И.



« 7 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,99	8,5	5,9	30,0	202
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/30	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			33,11				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.

Повар _____ Пикулева Н.В.

Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапар

директор школы Казанцева Н.И.



« 7 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Мясо тушенное	100	51,91	12,3	11,5	3,9	168
2	Гречка вязкая	180	12,28	2,6	4,5	24,5	149
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок яблоко/виноград	200	11,84	1,0	0,20	20,20	92,00
6							
7							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Жапар Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан
 директор школы Казанцева Н.И.

« 7 » Октября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,99	8,5	5,9	30,0	202
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/30	6,24	1,6	0,2	31,0	132
Итого:			33,11				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Мясо тушенное	100	51,91	12,3	11,5	3,9	168
2	Гречка вязкая	180	12,28	2,6	4,5	24,5	149
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноград/яблоко	200	11,84	1,0	0,20	20,20	92,00
6	Йогурт	200	48,28				
7	Яблоко	274	28,21				
8							
Итого:			156,49				

Итого: 189,60

Зав. Столовой А

Москвина И.С.

Медицинский работник: Анна

Балукова М.Ф.

Повар _____

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита