

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный с маслом	100	33,14	24,6	14,1	11,7	272
2	Картофельное пюре	180	15,73	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
6	Батончик шоколадный	40	23,24				
7							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	18,64	8,4	8,2	35,0	247
2	Какао с молоком	200	13,49	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			43,26				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан
директор школы Казанцева Н.И.

« 8 » Октября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	18,64	8,4	8,2	35,0	247
2	Какао с молоком	200	13,49	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			43,26				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный с маслом	100	33,14	24,6	14,1	11,7	272
2	Картофельное пюре	180	15,73	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
6	Батончик шоколадный	40	23,24				
7	Апельсин	277	44,30				
8	Пирожное «Чоко-пай»	30	22,04				
Итого:			146,34				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита