

Утверждаю Жукова

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1.	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	18,66	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	9,80	5,4	5,9	9,8	114
5							
6							
Итого:			31,52				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Жукова Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Глозан

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,51	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Пряник	38	4,60				
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Маган
директор школы Казанцева Н.И.

« 22 » Октября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200	18,66	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	9,80	5,4	5,9	9,8	114
Итого:			31,52				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,51	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Пряник	38	4,60				
6	Печенье Сэндвич	100	42,99				
7	Яблоко	341	35,09				
8							
Итого:			158,08				

Итого: 189,60

Зав. Столовой Маган

Москвина И.С.

Медицинский работник: Григорьев

Балукова М.Ф.

Повар Григорьев

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита