

Утверждаю Козанц

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	18,55	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:		31,10					

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Пикун Пикунева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Гладков

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	41,32	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп гороховый с гренками	250	16,25	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,65	0,7	0,3	322,8	97
6	Печенье	60	8,81				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Магомедов
директор школы Казанцева Н.И.

« 9 » Октября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	18,55	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			31,10				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	41,32	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп гороховый с гречками	250	16,25	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,65	0,7	0,3	22,8	97
6	Йогурт	100	48,28				
7	Яблоко	294	30,22				
8	Печенье	60	8,81				
Итого:			158,50				

Итого: 189,60

Зав. Столовой Магомедов

Медицинский работник: Иванов

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита