

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 13 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	13,94	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			28,06				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Сидорова _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Зказан

директор школы Казанцева Н.И.



« 13 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
2	Гуляш из говядины	100	52,79	9,3	10,5	3,8	147
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок яблоко/виноград	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Масан
директор школы Казанцева Н.И.

« 13 » Октября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	13,94	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
Итого:			28,06				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	52,79	9,3	10,5	3,8	147
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок яблоко/виноград	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Сок 1л.	1000	81,54				
7							
8							
Итого:			161,54				

Итого: 189,60

Зав. Столовой Ан

Москвина И.С.

Медицинский работник:

Балукова М.Ф.

Повар Масан

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита