

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,95	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	13,49	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			44,57				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Анна \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по - домашнему	250	59,00	16,9	15,5	27,0	315
2	Компот из кураги	200	6,55	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Булочка «майская»	35	10,48				
6							
7							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.  
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю И. Казаков  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 14 » Октября 2020 год

Меню

адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,95	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	13,49	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			44,57				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по - домашнему	250	59,00	16,9	15,5	27,0	315
2	Компот из кураги	200	6,55	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Шоколадный батончик	100	42,99				
6	Булочка «Майская»	35	10,48				
7	Пирожное	40	22,04				
8							
Итого:			145,03				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**