

Утверждаю Магомед

директор школы Казацева Н.И.



« 19 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,95	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	13,49	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			44,57				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Магомед Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю Магомедов

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,03	8,5	10,3	0,4	128
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Банан	269	28,76				
Итого:			80,00				

Зав.столовой А. Москвина И.С.  
Повар Муромов Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



Утверждаю Мороз

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,03	8,5	10,3	0,4	128
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Банан	269	28,76				
7	Шоколад молочный	100	64,00				
Итого:			144				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.  
Повар Н.В. Пикунева Пикунева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**