

Утверждаю Жаган

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,92	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,22				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жахан
директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	10,28	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Бефстроганов из говядины	100	49,27	12,50	10,90	5,60	170,5
3	Макароны отварные	150	10,10	4,5	3,0	36,7	191,7
4	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
6	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	8,06	0,2	0,0	15,5	62,8
7	Пирожное глазированное	50	15,60				
8	Сок яблочный	200	16,40				
Итого:			112,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Антон Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бел М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знамен
директор школы Казанцева Н.И.

« 11 » Декабря 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,92	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Сок персиковый	1000	82,38				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдо	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бефстроганов из говядины	100	49,27	12,50	10,90	5,60	170,5
2	Макароны отварные	150	10,10	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с маслом	30/10	10,28	2,3	7,4	14,5	133,8
6	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	8,06	0,2	0,0	15,5	62,8
7	Пирожное глазированное	50	15,60				
8	Сок яблочный	200	16,40				
Итого:			112,00				

Итого: 221,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: И

Балукова М.Ф.

Повар И

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита