

Утверждаю Казанцев

Директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,24	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:		38,30					

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знамен

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,94	17,6	13,5	18,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,55	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Йогурт	100	24,14				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Знамен Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 5 -11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,94	17,6	13,5	18,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,55	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Йогурт	100	24,14				
7	Шоколад молочный	100	70,00				
			150,00				

Зав.столовой И.С. Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Казань
директор школы Казанцева Н.И.

« 21 » Октября 2020 год

Завтрак

Меню

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,24	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
Итого:			38,30				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,94	17,6	13,5	18,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,55	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Йогурт	100	24,14				
7	Шоколад молочный	90	71,30				
Итого:			151,30				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита