

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 22 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,66	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			31,52				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Казанцев Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жахан

директор школы Казанцева Н.И.



« 22 » Октября 2020г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Филе из птицы, запеченное с сыром	80	48,01	10,5	16,8	5,6	216
2	Картофельное пюре	180	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушеная	50	3,71	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок грушевый	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
Итого:			80,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Журич Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знамен

директор школы Казанцева Н.И.



« 22 » Октября 2020г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Филе из птицы, запеченное с сыром	80	48,01	10,5	16,8	5,6	216
2	Картофельное пюре	180	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушеная	50	3,71	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок грушевый	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
7	Шоколадный батончик	100	70,00				
			150,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Знамен Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указан
 директор школы Казанцева Н.И.

« 22 » Октября 2020 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	18,66	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
Итого:			31,52				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Филе из птицы, запеченное с сыром	80	48,01	10,5	16,8	5,6	216
2	Картофельное пюре	150	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушенная	50	3,71	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок грушевый	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
7	Батончик шоколадный	50	37,43				
8	Печенье	200	40,65				
Итого:			158,08				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И Москвина И.С.
 Медицинский работник: Ирина Балукова М.Ф.
 Повар Ирина Пикулева Н.В.

Приятного аппетита