

Утверждаю Мухомов

директор школы Казанцева Н.И.



« 23 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	18,55	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			31,10				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Мухомов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 23 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	41,32	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп лапша с курицей	250	25,06				
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,65	0,7	0,3	322,8	97
6	Шоколад молочный	100	64,00				
Итого:			144,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапонс -

директор школы Казанцева Н.И.



« 23 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	41,32	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп лапша с курицей	250	25,06				
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,65	0,7	0,3	322,8	97
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ И.С. Москвина _____ Москвина И.С.
Повар _____ Н.В. Пикулева _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указом
директор школы Казанцева Н.И.

« 23 » Октября 2020 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	18,55	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			31,10				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	41,32	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп лапша с курицей	250	25,06	9,08	9,87	24,85	219,55
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,65	0,7	0,3	22,8	97
6	Йогурт	280	65,03				
7	Конфеты шоколадные	52	13,47				
8							
Итого:			158,50				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Александр

Повар Александр

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА