

Утверждаю Магдан

директор школы Казанцева Н.И.



« 7 » Декабря 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,79	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			32,55				

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Анна Пикунева Н.В.  
Медицинский работник: Дарф М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жапар

директор школы Казанцева Н.И.



« 7 » Декабря 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Компотик тёплый из свежих яблок	200	7,88	0,5	0,2	23,1	96,2
2	Плов из мяса	200	69,83	12,5	13,70	36,50	319,30
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,4	0,1	9,4	41,3
5	Йогурт питьевой	400	41,50				
6	Огурцы свежие	40	7,74				
7	Помидоры свежие	40	7,76				
Итого:			137,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Казанцева  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 7 » Декабря 2020 год

Меню

адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,79	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколадный батончик	50	43,47				
6	Яблоко	296	33,58				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,88	0,5	0,2	23,1	96,2
2	Плов из мяса	200	69,83	12,5	13,70	36,50	319,30
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Йогурт питьевой	400	41,50				
6	Огурцы свежие	40	7,74				
7	Помидоры свежие	40	7,76				
8							
Итого:			137,00				

Итого: 246,60

Зав. Столовой А

Медицинский работник: Александр

Повар Вал

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**