

Утверждаю Жогаева

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,43	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			22,75				

Зав.столовой Жогаева Москвина И.С.
Повар Жогаева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Васильева М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Макаш

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Декабря 2020г.

МЕНЮ

Обед с I – II кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	80	34,65	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	9,03	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	5,22	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,13	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	20	2,78				
8	Яблоко	122	13,90				
9	Банан	211	22,52				
10	Огурцы свежие	80	15,48				
Итого:			118,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов Пикужева Н.В.
Медицинский работник: Васильев М.Ф. Балужева

Приятного аппетита

Утверждаю Знаменский
 директор школы Казанцева Н.И.

« 8 » Декабря 2020 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	19,43	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	200	40,65				
5	Апельсин	277	46,20				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	80	34,65	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	9,03	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушеная	50	5,22	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,13	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	20	2,78				
8	<i>Сладкое</i>	<i>100г</i>	13,90				
9	<i>Бананы</i>	<i>200г</i>	22,52				
10	<i>Витаминный напиток</i>	<i>100г</i>	15,48				
Итого:			118,00				

Итого: 227,60

Зав. Столовой А

Медицинский работник: Григорьев

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита