

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,87	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,19				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бай М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жуков

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1.	Жаркое по-домашнему	200	58,80	14,7	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	13,50	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,41	1,8	0,2	21,0	93,0
6	Слойка творожная	70	22,00				
7	Мандарин	150	25,00				
Итого:			127,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Алиев Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Даль М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
директор школы Казанцева Н.И.

« 9 » Декабря 2020 год

Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,87	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Батончик шоколадный	50	43,47				
	Сок	400	42,94				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по - домашнему	200	58,80	14,7	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	13,50	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Слойка творожная	70	22,00				
6	Мандарин	150	25,00				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,41	1,8	0,2	21,0	93,0
8							
Итого:			127,00				

Итого: 236,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита