

Утверждаю _____

директор школы Казанцева Н.И.



« 10 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	250	17,01	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	4,31				
5							
6							
Итого:			24,64				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита!

Утверждаю указано

директор школы Казанцева Н.И.



« 10 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	48,91	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	19,99	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Компот из сухофруктов	200	4,16	0,7	0,0	28,0	115
6	Конфета шоколадная	15	4,65				
7	Яблоко	309	35,00				
Итого:			115,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москва И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
 директор школы Казанцева Н.И.

« 10 » Декабря 2020 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	250	17,01	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	4,31				
5	Йогурт	300	84,96				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	48,91	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	19,99	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компот из сухофруктов	200	4,16	0,7	0,0	28,0	115
6	Конфета шоколадная	15	4,65				
7	Яблоко	309	35,00				
8							
Итого:			115,00				

Итого: 224,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Ирина

Повар Ирина

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита