

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,25	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			35,62				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Ураган

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Октября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250	24,84	10,2	5,1	18,5	161
2	Плов из курицы	200	47,27	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_  
Повар Ураган \_\_\_\_\_  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Москвина И.С.  
Пикулева Н.В.  
М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Знаком  
директор школы Казанцева Н.И.

« 16 » Октября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,25	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			35,62				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250	24,84	10,2	5,1	18,5	161
2	Плов из курицы	200	47,27	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
6	Апельсин	378	60,48				
7	Сок яблочный	200	13,50				
8							
Итого:			1153,98				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Москвина И.С.

Медицинский работник:

Балукова М.Ф.

Повар

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**