

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	52,29	19,4	14,4	38,8	362
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	9,80	5,4	5,9	9,8	114
5							
6							
Итого:			65,15				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знамен

директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп с рыбными консервами	250	24,84	10,2	5,1	18,5	161
2	Плов из курицы	200	47,27	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина И.С.
Повар Н.В. ПикULEVA Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. М.Ф. БалУКОВА

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
директор школы Казанцева Н.И.

« 2 » Октября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	52,29	19,4	14,4	38,8	362
2	Чай с сахаром	200	1,42	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	9,80	5,4	5,9	9,8	114
Итого:			65,15				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп с рыбными консервами	250	24,84	10,2	5,1	18,5	161
2	Плов из курицы	200	47,27	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,92	0,7	0,0	28,0	115
6	Вафли	200	37,6				
7	Конфеты шоколадные	28	6,85				
8							
Итого:			124,45				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: Вал

Балукова М.Ф.

Повар Ирина

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита