

Утверждаю Жапар

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

| № п/п  | Наименование блюда          | Масса | цена  | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|-----------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1      | Курица, запеченная с маслом | 100   | 47,11 | 17,4  | 18,7 | 0,7      | 271          |
| 2      | Картофельное пюре           | 180   | 13,27 | 3,9   | 5,0  | 26,7     | 146          |
| 3      | Капуста тушеная             | 50    | 3,81  | 1,44  | 1,35 | 4,13     | 34,38        |
| 4      | Хлеб пшеничный              | 40    | 2,18  | 2,64  | 0,86 | 15,80    | 49,60        |
| 5      | Хлеб белгородский           | 30    | 1,79  | 1,98  | 0,86 | 10,86    | 49,62        |
| 6      | Компот из сухофруктов       | 200   | 11,84 | 0,7   | 0,0  | 28,0     | 115          |
| Итого: |                             |       | 80,00 |       |      |          |              |

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жагар

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

| № п/п  | Наименование блюда          | Масса | цена  | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|-----------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1      | Курица, запеченная с маслом | 100   | 47,11 | 17,4  | 18,7 | 0,4      | 241          |
| 2      | Картофельное пюре           | 180   | 13,27 | 3,9   | 5,0  | 26,7     | 146          |
| 3      | Капуста тушеная             | 50    | 3,81  | 1,04  | 1,35 | 4,13     | 34,38        |
| 4      | Хлеб пшеничный              | 40    | 2,18  | 2,64  | 0,86 | 15,80    | 49,60        |
| 5      | Хлеб белгородский           | 30    | 1,79  | 1,98  | 0,86 | 10,86    | 49,62        |
| 6      | Компот из сухофруктов       | 200   | 11,84 | 0,4   | 0,0  | 28,0     | 115          |
| Итого: |                             |       | 80,00 |       |      |          |              |

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

# Приятного аппетита

