

Утверждаю Жапар

Директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	47,89	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			51,41				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Зказан

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	37,07	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	14,17	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	20	1,25	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	5,8	6,4	7,9	112,4
6	Конфета шоколадная	40	11,06				
7	Банан	220	37,00				
Итого:			117,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знаком

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	300	59,07	16,1	15,1	29,6	287,7
2	Какао с молоком	200	14,17	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	20	1,25	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	5,8	6,4	7,9	112,4
6	Конфета шоколадная	40	11,06				
Итого:			102,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Глушова
директор школы Казанцева Н.И.

« 11 » Мая 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	47,89	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	200	41,83				
5	<u>Маггиракет</u>	<u>100</u>	16,36				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	37,07	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	14,17	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	<u>5,8</u>	<u>6,4</u>	<u>7,9</u>	<u>116,4</u>
6	Конфета шоколадная	<u>40</u>	11,06				
7	<u>Вафли</u>	<u>200</u>	<u>41,83</u>				
Итого:			<u>117,00</u>				

Итого: 226,60

Зав. Столовой И Москвина И.С.
Медицинский работник: С Балужева М.Ф.
Повар Глушова Пикулева Н.В.

Приятного аппетита