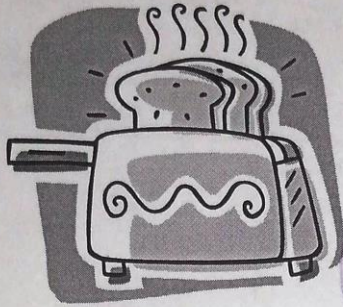


Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Мая 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,36	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,40				
5							
6							
Итого:			27,28				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Александр Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Доб М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 13 » Мая 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед 1 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Плов из мяса	200	64,70	12,5	13,70	36,50	319,30
2	Компотик из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Помидоры свежие	17	4,13				
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Магалец

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Мая 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед 5 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	100	37,52	23,8	10,8	5,1	284,8
2	Картофельное пюре	180	22,24	3,9	5,9	26,7	145,5
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	40	9,07				
7	Мандарин	100	20,00				
Итого:			100,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Мая 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед 2 – 4 кл.**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	34,13	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	17,80	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	80	16,90				
7	Мандарин	100	20,00				
Итого:			100,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Указов  
директор школы Казанцева Н.И.

«12» Мая 2021 год

Меню  
адаптированная группа

Завтрак							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,36	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,40				
5	Йогурт	200	54,88				
6	Яблоко	206	27,44				
Итого:			109,60				

Обед							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	34,13	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	17,80	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	80	16,90				
7	Мандарин	100	20,00				
Итого:			100,00				

Итого: 209,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**