

Утверждаю Козан

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	20,15	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,67				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иван Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бел М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Мая 2021г.

МЕНЮ

Обед с² - 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	38,36	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	150	17,80	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	4,00	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,55	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	22	4,84				
8	Апельсин	200	25,00				
Итого:			105,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Мая 2021г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	100	47,25	16,2	15,1	0,7	209,5
2	Картофельное пюре	150	17,80	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	4,00	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,55	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	37	7,95				
8							
Итого:			92,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Сидорова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жагац

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Мая 2021г.

МЕНЮ

Обед с 1 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	38,36	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	150	17,80	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	4,00	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,55	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	22	4,84				
8							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____
Повар И.С. Москвина Москвина И.С.
Медицинский работник: _____ Пикулева Н.В.
М.Ф. Балучова

Приятного аппетита

Утверждаю Жуков
директор школы Казанцева Н.И.

« 14 » Мая 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	20,15	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Банан	360	40,93				
5	Печенье «Сэндвич»	175	45,00				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	38,36	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	150	17,80	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	4,00	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	22	4,84				
8	Апельсин	200	25,00				
Итого:			105,00				

Итого: 214,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Ирина Буя

Повар Ирина Буя

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита