

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	20,38	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,78	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,95				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Вас М.Ф. Балуква

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Мая 2021 г.

МЕНЮ.

Обед 1 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макароны отварные	150	10,49	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,22	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	49,81	12,50	10,90	5,60	170,50
7							
8							
Итого:			89,00				

Зав.столовой И.С. Москвина
Повар Н.В. ПикULEVA
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан
 директор школы Казанцева Н.И.

« 17 » Мая 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	20,38	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Макароны Бататини	50	44,00				
5	Макаронки	100	24,40				
6	Сок	200	19,00				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	20/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макароны отварные	150	10,49	4,5	3,0	26,7	101,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	49,81	12,50	10,90	5,60	170,50
7	Банан	258	35,00				
Итого:			115,00				

Итого:

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

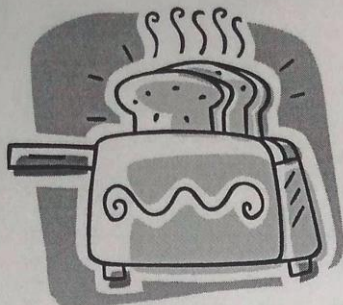
Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Мая 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	80/10	19,45	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макаронны отварные	180	12,75	5,2	3,4	57,0	255,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	49,26	12,50	10,90	5,60	170,50
7	Мандарин	50	13,91				
8							
Итого:			95,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Мая 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 2 - 4 кл.

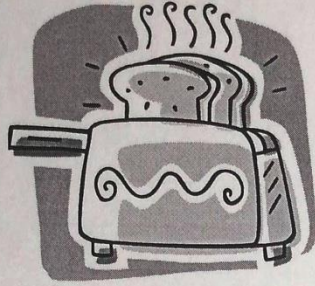
№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	<i>20/10</i>	<i>10,13</i>	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макароны отварные	150	<i>10,49</i>	<i>4,5</i>	<i>3,0</i>	<i>26,7</i>	<i>191,7</i>
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	<i>6,82</i>	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	<i>49,81</i>	12,50	10,90	5,60	170,50
7	Банан	<i>238</i>	<i>35,00</i>				
8							
Итого:			<i>115,20</i>				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указом

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Мая 2021 г.

МЕНЮ.

Обед 1 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Макароны отварные	150	10,49	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бефстроганов из говядины	100	49,81	12,50	10,90	5,60	170,50
7							
8							
Итого:			89,00				

Зав.столовой _____
Повар _____
Медицинский работник: _____

Москва И.С.
Пикулева Н.В.
М.Ф. Балукова

Приятного аппетита