

Утверждаю гладан —

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Мая 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 2-4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по-домашнему ✓	200	70,40	14,7	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	14,17	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,13	1,8	0,2	21,0	93,0
6	Мандарин	59	13,85				
Итого:			106,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балуква М.Ф. Балуква

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Казан

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Мая 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое домашнему ✓	250	75,25	14,7	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	14,17	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,13	1,8	0,2	21,0	93,0
6							
Итого:			97,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Дав М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Зказан-

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,36	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	30	5,40				
5							
6							
Итого:			27,28				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казан
директор школы Казанцева Н.И.

« 18 » Мая 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,36	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	30	5,40				
5	Йогурт	200	54,88				
6	яблоко	193	27,44				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по - домашнему	200	70,40	14,70	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	14,17	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,13	1,8	0,2	21,0	93,0
6	Мандарин	59	13,85				
Итого:			106,00				

Итого: 215,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита