

Утверждаю Указова

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Мая 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	20,01	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,85				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Иванова \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пиккулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ Бал \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Мая 2021 г.

**МЕНЮ.**

*Обед с 1 кл.*

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	47,56	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	21,27	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю *Жахан*  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 19 » Мая 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	20,01	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколад молочный	100	75,75				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы		47,56	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	21,27	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
			80,00				
Надбавка:	Фрикасе из птицы		8,00				
1	Булочка «Майская»	35	11,00				
2	Помидоры свежие	63	13,00				
3							
Итого:			112,00				

Итого:

221,60

Зав. Столовой *dv*

Медицинский работник: *Шуш*

Повар *Бал*

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.



Утверждаю Макаева

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Мая 2021 г.

**МЕНЮ.**

*Обед с 5 - 11 кл.*

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	65	42,56	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	180	26,27	3,2	7,7	37,9	233,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
			80,00				
Надбавка 1	Фрикасе из птицы	15	13,00				
2	Помидоры свежие	63	13,00				
			<del>13,00</del>				
Итого:			106,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Указан-

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Мая 2021 г.

**МЕНЮ.**

*Обед с 2 - 4 кл.*

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	70	47,56	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	21,27	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,72	0,5	0,2	23,1	96,2
			80,00				
Надбавка 1	Фрикасе из птицы	10	8,00				
2	Булочка «Майская»	35	11,00				
3	Помидоры свежие	63	13,00				
			<del>33,00</del>				
Итого:			112,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Балукова М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**